INFO

DONDE Fundación Caixa Galicia
Cantón Grande, 21-24 15003, A Coruña
Centro cultural toxos e froles
Calle Magdalena, 220 15402 Ferrol, A Coruña

CUANDO Febrero a abril de 2014

CUANTO 50 €. Plazas limitadas

PROYECTO PERSONAL

Curso dirigido a jóvenes que afrontan su futuro

Terminada la adolescencia, el joven se adentra en la edad adulta. Se toman las grandes decisiones que le afectarán el resto de su existencia. Vocación profesional, noviazgo, matrimonio, sentido de la vida; son cuestiones que le salen al encuentro.

Sucede con frecuencia que las circunstancias apremiantes obligan a que el joven se decida sin que haya tenido los elementos de juicio necesarios o sin que haya aprendido a tomar decisiones de un modo satisfactorio.

Con este curso, los jóvenes analizan la realidad en la que viven, aprenden a buscar y descubrir el sentido de su propia vida y cómo tomar decisiones más acertadas. Se discuten los aspectos más relevantes de los grandes temas que configurarán su futuro.



Sesiones

7.FEB ¿Hacia dónde dirigir mis pasos?

21.FEB Trabajo y familia

7.MAR Vida afectiva, noviazgo e inteligencia emocional

21.MAR La gran aventura del matrimonio

4.ABR Técnicas de comunicación y resolución de problemas